



## **Wenn das Gedächtnis nachlässt...**

...dann muss es sich nicht immer um Demenz handeln. Dinge zu vergessen ist ganz normal und kann viele Auslöser haben. Manchmal aber ist eine Erkrankung die Ursache von Vergesslichkeit und manchmal ist diese Erkrankung eine Demenz. Alzheimer ist eine von vielen Formen der Demenzerkrankung. Doch Demenz heißt nicht, dass das Leben keine Freude mehr machen kann.

Sollten Sie sich fragen, ob Sie betroffen sind, besuchen Sie eine der Gedächtnissprechstunden in den

verschiedenen Kliniken in München oder in Haar. Nehmen Sie möglichst eine Person Ihres Vertrauens mit.

Rat und Unterstützung finden Sie bei der Alzheimergesellschaft München Land, den Fachstellen für pflegende Angehörige oder bei der Aufsuchenden Seniorenberatung.

Der städtische Demenzbeauftragte Peter Wagner ist erreichbar über die Demenz-Hotline 089 – 321 58 775 oder unter [pwagner@seniorenberatung-online](mailto:pwagner@seniorenberatung-online).