

Tipp des Monats für Seniorinnen und Senioren



Landkreis
München



Endlich Sommer - wenn nur diese Hitze nicht wäre!

Besonders ältere Menschen leiden im Sommer oftmals unter den hohen Temperaturen. An manchen Tagen kühlt es nicht einmal in der Nacht richtig ab.

So kommt es leicht zu Kreislaufproblemen und anderen Beeinträchtigungen. Das Schwitzen kann zudem schnell zu Mangelerscheinungen führen.

Hier das richtige Verhalten zu finden, ist manchmal gar nicht so leicht.

Das Team der Aufsuchenden Seniorenberatung im Landratsamt München berät Sie gerne telefonisch oder zu Hause zu diesem Thema. Auch bei anderen Fragen oder Unterstützungsbedarf können Sie sich an diese Beratungsstelle wenden. Telefon 089 / 6221 - 2840