



„Iss, was gar ist, trink, was klar ist und sprich, was wahr ist..“

...soll Martin Luther gesagt haben. Da hatte es der Reformator sicher leicht, denn seine Frau Katharina deckte der Erzählung nach den Tisch für ihn und die Gäste immer reichlich. Doch was tun, wenn man keine Katharina zu Hause hat oder keinen Martin, der auf Worte Taten folgen lässt? Wenn längeres Stehen in der Küche für die Knochen beschwerlich wird oder es allein nicht so

schmeckt? Es gibt verschiedene Angebote, die hier unterstützen können. Essen auf Rädern ist nur eine der Möglichkeiten. In etlichen Kommunen wird auch ein Mittagstisch für SeniorInnen angeboten wie in Unterschleißheim von der AWO. Näheres erfahren Sie auch bei der Aufsuchenden Seniorenberatung unter Telefon 089 / 6221-2248.