

FESTSAAL

- AWO - Begegnungszentrum für Senioren
- VdK Ortsverband Lohhof/Unterschleißheim
- Förderverein Christoph 1 e.V. -Luftrettung-
- Debeka Krankenversicherung, Bernd Schuster
- KfH Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation, Dr. N. Bockreiss
- Fitnesshaus, Schnupperkurs Nordic Walking: 11.00 und 15.00 Uhr
- Petra Albus: In Balance kommen, Tamara Holy: Kraftquelle
- together ONE - Antonella Pein/Manuela Faki: Kundalini Yoga
- Lomi Lomi Treff, Hawaiianische Körperarbeit Massage
- Perspektive GmbH, Pfennigparade
- Die Wellnessadresse, Erika und Uschi Mühlbacher Gesundheitsvorsorge mit Bemer und schlank + fit mit Easy Formel
- Samar - Tanz- und Bewegungsstudio
- Therapieforum Negele, Physiotherapie, Logopädie, Ergotherapie
- Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V., Ambulanter Pflegedienst
- Rathaus-Apotheke, Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin messen
- Naturheilpraxis M. Märkl-Lutz, Naturheilverfahren
- Fachstelle für pflegende Angehörige, Landkreis München, Der Paritätische OBB
- Hospizgruppe „Wegwarte“, Ambulante Hospiz- und Palliativversorgung
- Haus am Valentinspark, Senioren- und Pflegezentrum
- Rheuma-Liga Freising/Neufahrn
- Malteser Hilfsdienst, Beratung über soziale Dienste und ehrenamtliche Tätigkeiten
- Wohlfühlerie, Wohlfühlprodukte, Strick, Seifen, Düfte

FESTSAAL BÜHNE

- Samar - Tanz- und Bewegungsstudio
Körper und Geist im Einklang durch Tanz und Bewegung -
Kurze Vorführungen: 14.00, 15.00 und 16.00 Uhr



GROSSER SITZUNGSSAAL

- Caritas-Zentrum Schleißheim-Garching
Beratungsstelle für psychische Gesundheit, häusliche Pflege
- Landratsamt München, staatl. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen,
Ausstellung „Love@fair - rund um's Thema Verhütung“
- Familienberatung Ismaning
- Stanislaw Strawa, Klangschaalen-Massage
- Klimamarine Deutschland, Heiltherapie für Asthmatiker und Allergiker
- Seniorentreff Neuhausen, Wohnen für Hilfe - eine alternative Wohnform für Jung und Alt
- Lebetzki-Schuhmann GbR, Reines Wasser
- Joyce Pflorgeteam, Unterschleißheim
- ZIM - Zentrum Innere Medizin, Unterschleißheim, Blutdruck-, Blutzuckermessungen etc.
- Angelika und Sonja Gierlinger, Gesundheit und Wohlbefinden u.a. Dorn Massage, auch für Babys und Kleinkinder
- Energiebehandlungen Christine Kossian, informieren und ausprobieren
- Maximilian Hiess, Gesundheitspraktiker, Jap. Energieströmen - Autogenes Training
- ENERGETIX Magnetschmuck, Antonie Schnellinger
- Praxis für Psychotherapie (HPRG), Günther Kaindl
- alpha-moves, Beratung und Übungen
- Stutenmilch-Kosmetik und -Heilnahrung, Verkostung, Infos, Hand- und Nackenmassage mit Pferdebalsam
- Bodywellness-Massagen, Ursula Weihrauch, Wellness-Entspannungsmassagen, Beratung und kurze Kennenlernmassagen
- Margarete Plaß, Channoine-In-Vita-Point

SCHLUSSPUNKT IN DER STADTBIBLIOTHEK, 17.15 UHR



Prof. Dr. med. Klaus Heilmann,
bekannter Mediziner, Risikoforscher und Autor
des Buches „Zeitbombe Medikament“
spricht zum Thema:
**Warum Sie Ihren Arzneimitteln nicht blind
vertrauen dürfen**

Nach dem Vortrag stellt der Autor das Thema zur Diskussion und beantwortet gerne alle Fragen.



STADT
UNTERSCHLEISSHEIM

Verantwortlich:
Stadt Unterschleißheim /
Geschäftsbereich 40 / Kultur / Forum Unterschleißheim
Rathausplatz 1, 85716 Unterschleißheim
E-Mail: shatz@ush.bayern.de
Internet: www.unterschleissheim.de
Facebook: www.facebook.com/Unterschleissheim.de



Unterstützer:



8 ■ UNTERSCHLEISSHEIMER GESUNDHEITSTAG

SAMSTAG, 12. OKTOBER 2013

VON 10.00 BIS 17.00 UHR

Im und um das BÜRGERHAUS + IAZ-KAUF LAND

INFORMATIONEN - AKTIONEN - TESTS -
VORTRÄGE - VORFÜHRUNGEN

Schirmherr: Erster Bürgermeister Christoph Böck

ERÖFFNUNG Im Festsaal des Bürgerhauses

10.00 Uhr Grußwort
Erster Bürgermeister und Schirmherr Christoph Böck

VORTRÄGE IN DER STADTBIBLIOTHEK - Veranstaltungsraum 1. Stock

10.30 - 11.00 Uhr	Dr. Florian Gerlach, Augenarzt „Altersbedingte Makuladegeneration“
11.15 - 11.45 Uhr	Dr. med. Wolfgang Otter, Internist - Kardiologe „Das schwache Herz“
13.30 - 14.00 Uhr	Dr. med. Rudolf Hoch, Internist - Pneumologe „Raucherentwöhnung“
14.15 - 14.45 Uhr	Dr. med. Axel Ulsenheimer, Internist - Gastroenterologe „Darmkrebsprävention“
15.00 - 16.00 Uhr	Dr. Martina Haasemann, St. Korbinians-Apotheke „Prävention - der Apotheker als Partner der Patienten bei Osteoporose und metabolischem Syndrom“
16.15 - 17.00 Uhr	Ute Leimgruber, Heilpraktikerin „Essen, was Sinn macht - mit Metabolic-Balance zur Wunschfigur“

- Stadtbibliothek Erdgeschoss

13.30 - 14.15 Uhr	Karina Ulbrich, Malteser Hilfsdienst Bezirksgeschäftsstelle München und Dienststelle Dachau „Leben im Alter - gut versorgt, auch wenn die Finanzen knapp sind“
14.30 - 15.00 Uhr	Dr. med. Dettel Breu, Urologe „Früherkennung Prostatakarzinom und alternative Therapiemöglichkeiten“
15.15 - 16.00 Uhr	Petra Albus „Burnoutprävention, Achtsamkeit - Leben im Hier und Jetzt“
16.15 - 17.00 Uhr	Michaela Märkl-Lutz, Naturheilpraxis „Therapeutisches Taping“
17.15 Uhr	Schlusspunkt Prof. Dr. Klaus Heilmann „Warum Sie Ihren Arzneimitteln nicht blind vertrauen dürfen“ (s. Beschreibung auf der Rückseite)

VORTRÄGE IM STAR-INN HOTEL MÜNCHEN NORD, RATHAUSPLATZ 8 - Raum St. Korbinian Untergeschoss

10.30 - 11.15 Uhr	Gisela Leiter, Kinesiologie „Soundhealing - Schamanische Klangstimulation“
11.30 - 12.00 Uhr	Thomas Maier, TMPHYSIO therapie&training „Sturzprophylaxe im Alter“
12.15 - 12.45 Uhr	Eva Bleicher, Dipl.-Psych., alpha moves „Dem Schmerz den Rücken kehren: Feldenkrais Movability“
13.00 - 13.30 Uhr	Sieglinde Klein, Selbst und bewusst „Selbst und bewusst: Der Weg zu einem erfüllten Leben“
13.45 - 14.15 Uhr	Tamara Holy, Kraftquelle „Überfordert, unkonzentriert, demotiviert - gestresst? Welche Möglichkeiten bietet die Kinesiologie?“
14.30 - 15.15 Uhr	Karina Valenta, Betreuungsassistentin, AVZ-Ihr Pflegeteam „Demenz verstehen... wie kann ich als Angehöriger damit umgehen“
15.30 - 16.30 Uhr	Gisela Leiter, Kinesiologie „Selbstheilungskräfte aktivieren durch Farben, Klänge und Visualisierung“

- Frühstücksraum Erdgeschoss

12.00 - 12.30 Uhr	Steven Zhu „Allergien mit Akupunktur behandeln“
12.30 - 13.00 Uhr	Bela Beckenbauer „Osteopathie für Babys und Kinder“
13.15 - 14.15 Uhr	Margit Schuhmann, Funkenzauber „Wasser und die Zusammenhänge in unserem Körper“
14.15 - 14.45 Uhr	Katja Goudinoudis, MAS Palliative Care, Hospizgruppe „Wegwarte“ „Zu Hause leben und sterben. Ambulante Hospiz- und Palliativversorgung, Möglichkeiten und Grenzen“
15.00 - 15.30 Uhr	Ursula Schneider-Savage, Seniorentreff Neuhausen e.V., München „Wohnen für Hilfe - eine alternative Wohnform für Jung und Alt“

15.45 - 16.15 Uhr	Barbara Verhovnik, Heilpraktikerin „Erste Hilfe mit homöopathischer Begleitung“
16.30 - 17.00 Uhr	Ariane Eck, Naturheilpraxis „Edelsteine in der Homöopathie“

VORTRÄGE MUSEUMSSTÜBERL

(Eingang durch Cafe Schleißheimer oder gegenüber Post)

10.30 - 11.00 Uhr	Dr. Friedrich M. Kiener „Lipolyse - Optimale Figur dank der Fett-weg-Spritze“
11.15 - 12.00 Uhr	Ingrid Neset-Walcz, Heilpraktikerin für Psychotherapie „Qi Gong“
12.15 - 13.15 Uhr	Angelika Szymczak „Homöopathie - die sanfte Heilkunst“
14.00 - 14.45 Uhr	Ellen Jilg, Dipl. Wirtschaftspädagogin „Geht's den Eltern gut, geht's den Kindern gut“
15.00 - 15.45 Uhr	Ellen Jilg, Dipl. Wirtschaftspädagogin „Kraft und positive Wirkung von Klangschalen und Musik“
16.00 - 16.45 Uhr	Ingrid Neset-Walcz, Heilpraktikerin für Psychotherapie „Qi Gong“

INFOSTÄNDE UND AKTIONEN IM BÜRGERHAUS UND IAZ

IAZ

- **Hörgeräte Seifert:** Kostenfreier Hörtest - Kurz- oder Komplett-Test mit Höranalyse, Glücksrad, Informationen rund ums Hören
- **Schwebler Augenoptik:** Beratung vergrößernde Sehhilfen bei AMD, Beratung Kontaktlinsen, kostenloser Computersehtest, Gewinnspiel mit Aktionskünstler
- **GEERS Hörakustik:** kostenloser Hörtest, Beratung von TV-Hörssystemen, Verkauf von Zubehör
- **AMC Mutigarsystem:** 3-fach Gelingsicherheit, gesunder Genuss Braten ohne Fett & garen ohne Wasser - 50jähriges Jubiläum
- **Mrs. Sporty** (Gabriele Wittmann): Sportkonzept für Frauen jeden Alters
- **Unterschleißheimer Viktualienmarkt:** „Natürlich aktiv - natürlich durch Früchte“, frisch gepresste Obstsäfte ohne Alkohol, Obst- und Gemüseverkauf etc.

PATER-SETZER-PLATZ 1

- Infostand des [Sehbehinderten- und Blindenzentrums](#)

RATHAUSAPOTHEKE

- Venenmessung, Körperfettmessung, BMI bestimmen, Produkt-Beratungsaktionen, Ausschank, Glücksrad

RATHAUSPLATZ/PLATZ VOR NEUBAU

- [Freiwillige Feuerwehr Unterschleißheim, First Responder und BRK-Bereitschaft:](#) Vorführungen
- Crêperie
- Imbissstand
- zur Information:
Der [Wochenmarkt](#) findet wie gewohnt von 08.00 bis 13.00 Uhr statt

FOYER

- Infostand Stadt Unterschleißheim
- Freiwillige Feuerwehr Unterschleißheim und First Responder, Vorstellung First Responder-System der Stadt Unterschleißheim, Reanimationsgerät LUCAS 2, Defibrillation/Laienreanimation
- SV Lohhof e.V., Gesundheitssport
- Anonyme Alkoholiker, Gruppe Unterschleißheim
- AL-ANON-Familiengruppen, Angehörige von Alkoholkranken
- Homöopathische Heilpraxis, Dr. rer. nat. Anke Schlesier
- Barbara Verhovnik, Naturheilpraxis
- Kreuzbund e.V., Gruppe Unterschleißheim 1, Suchterkrankungen
- St. Korbinians-Apotheke
Der kleine Gesundheitstag - Apothekenquiz für Kinder
- Volkshochschule im Norden des Landkreises München
- Gerontologische Seniorenberatung Online
- Siemens Betriebskrankenkasse, M. Montefrancesco
Ernährung, Körperfettmessung, Gewinnspiel
- Ingrid R. Neset-Walcz, Heilpraktikerin f. Psychotherapie/
Entspannung/Shiatsu
- Praxis für Osteopathie + Naturheilkunde, Bela Beckenbauer, TCM
- TMPHYSIO therapie & training,
Vorstellung des Praxisangebotes, Test der Sturzgefahr
- Sieglinde Klein, Selbst & bewusst -
Der Weg zu einem erfüllten Leben
- Ariane Eck, Naturheilpraxis für klassische Homöopathie
- AVZ-Netzwerk Gesundheit „Ihr Pflegeteam“, Ambulanter Pflegedienst
- Sonja Kratzer, Massagen mit Steinen am Stand im Sitzen