

5. Unterschleißheimer GESUNDHEITSTAG

Im und um Bürgerhaus und IAZ-Kaufland

Sonntag, 28. Oktober 2007
von 11.00 – 17.00 Uhr

Liebe Leserinnen und Leser aus Unterschleißheim und Umgebung,



Ich freue mich, dass ich Ihnen zum inzwischen fünften Mal unseren Unterschleißheimer Gesundheitstag ankündigen kann! Nehmen Sie sich Zeit am 28. Oktober! Von 11 bis 17 Uhr warten an diesem Sonntag im und um Bürgerhaus und IAZ-Kaufland 60 Infostände und Aktionen auf Sie, erfahrene Ärzte und Therapeuten haben 24 aufschlussreiche Vorträge zu unterschiedlichsten gesundheitlichen Fragen vorbereitet. Das Thema Gesundheit ist aktueller denn je, es schadet bestimmt nicht, das Heft selbst in die Hand zu nehmen und seiner eigenen Gesundheit zuliebe auf Prävention und Information zu setzen.

Gern habe ich mich wieder als Schirmherrin des Gesundheitstags zur Verfügung gestellt. Ich bin sehr dankbar, dass sich erneut so viele Interessierte und Engagierte gefunden haben, die diese Veranstaltung zu einer vielfältigen, aufschlussreichen Mixtur gemacht haben.

Ich wünsche dem fünften Unterschleißheimer Gesundheitstag einen erfolgreichen Verlauf und freue mich auf jeden von Ihnen als Gast im Bürgerhaus und im IAZ-Kaufland, das gleichzeitig ab 12 Uhr einen verkaufsoffenen Sonntag bietet.

Ihre

Monika Zeitler

Monika Zeitler, Schirmherrin



Im und um
Bürgerhaus
und IAZ-Kaufland

So., 28. Oktober 2007
von 11.00 – 17.00 Uhr

Schirmherrin:
Monika Zeitler

Veranstalter: Stadt Unterschleißheim
IAZ-Kaufland
Allianz Hiller & Co. OHG

Eröffnung im Festsaal des Bürgerhauses

11.00 Uhr
Grußworte
Erster Bürgermeister Rolf Zeitler
Schirmherrin Monika Zeitler

Vorträge in der Stadtbibliothek

Veranstaltungsraum im 1. Stock

11.30 – 12.15 Uhr
Dr. med. Wolfgang Otter, Internist und Kardiologie
„Herzinfarkt: erkennen – behandeln – verhindern“
12.30 – 13.15 Uhr
Dr. med. Friedrich Kiener, Internist und Phlebologe
„Lipolyse-Therapie mit der Fettweg-Spritze. Keine Falten mehr durch Botox.“
13.30 – 14.15 Uhr
Dr. med. Roland Kleiber, Internist und Nuklearmediziner
„Die Jodmangelstruma und ihre Folgeerkrankungen – unnütz wie ein Kropf“
14.30 – 15.15 Uhr
Dr. med. Burkhard Fischer, Internist und Gastroenterologe
„Darmkrebs-Früherkennung rettet Leben. Machen Sie mit!“
15.30 – 16.15 Uhr
Dr. med. Dettlef Brey, Urologe
„Männliche Krebsfrüherkennung und männliche Funktionsstörungen. Es gibt auch gute Alternativen.“
16.15 – 17.00 Uhr
„Die Harninkontinenz, muss sie wirklich schicksalhaft ertragen werden? Mögliche diagnostische und therapeutische Optionen.“

Stadtbibliothek Erdgeschoss

12.45 – 13.15 Uhr
Tamara Holy
„Die Sprache des Gesichts“
13.45 – 14.15 Uhr
Gisela Leiter
„Ohne Stress kann Lernen leicht sein“
14.45 – 15.15 Uhr
Sonja Kratzer
„Wie wirken Steine? Einführung in die Steinheilkunde.“
16.30 – 17.00 Uhr
Barbara Verhovnik, Naturheilpraxis
„Schröpfen – eine uralte Heilmethode“

Vorträge im Hotel Mercure

Raum St. Korbinian Untergeschoss

11.30 – 12.45 Uhr
Angelika Szymczak, Heilpraktikerin
„Das Kind in der Naturheilkunde und Homöopathie“
12.45 – 13.30 Uhr
Ute Leimgruber, Heilpraktikerin
„Gesund und fit durch den Winter“
13.30 – 14.15 Uhr
Horst Benesch
„Klopf dich gesund: Schmerzfrei werden durch die EFT-Klopfakupressur“
14.15 – 15.30 Uhr
Naturheilkundliches Zentrum Oberschleißheim
„Gift macht fett.“ Auswirkungen von Nahrungsmittelzusätzen auf unsere Gesundheit, Gegenmaßnahmen.
15.30 – 16.00 Uhr
Dr. Lamis Al-Jundi-Schmidt

Verkaufsoffener Sonntag im IAZ-Kaufland von 12.00 – 17.00 Uhr

„Zahnmedizin und Homöopathie“
16.15 – 17.00 Uhr
Thera – Lohhof, Peter Rein
Neue Erkenntnisse, Erfahrungswerte,
Therapieerfolge im Medical-Taping-Concept
Frühstücksraum Erdgeschoss
12.00 – 12.30 Uhr
Sieglinde Klein
„Feng Shui – Modeerscheinung oder was steckt wirklich dahinter?“
12.30 – 13.00 Uhr
Sabine Haum
„Was hat der Säure-Basen-Haushalt mit unserer Haut zu tun?“
13.00 – 14.00 Uhr
Angelika Gierlinger
„Dorn – Selbsthilfe im Sport und Alltag“
14.15 – 15.00 Uhr
Dr. med. Eckhard Kirchner, Internist und Schwerpunktarzt Diabetes
„Jeden kann es treffen: Diabetes mellitus, eine der großen Herausforderungen unserer Zeit“
15.00 – 15.45 Uhr
Allianz Hiller & Co. OHG
„Das Thema für Großeltern: Die Enkelpolice“
16.00 – 17.00 Uhr
Gisela Zieglmeier, Praxis für Atem- und Körpertherapie
„Atem und Bewegung! Atem und Stimme! Atem und Krankheit! Der erfahrbare Atem nach Prof. Ilse Middendorf.“
(Mit praktischen Übungen)

Infostände und Aktionen im Bürgerhaus und IAZ

Festsaal

- ▶ AWO – Begegnungszentrum für Senioren
- ▶ Karin Braat, Fitnessstudio Carina mit Glücksrad
- ▶ Förderverein Christoph 1 e.V.
- ▶ Diabetiker-Selbsthilfegruppe
- ▶ Familienpflegewerk Station Garching/USH/OSH
- ▶ Haus am Lohwald
- ▶ Allianz Hiller & Co. OHG: Große Tombola am Stand!
- ▶ Hospizgruppe Wegwarte
- ▶ Krebs-Selbsthilfegruppe
- ▶ Hanrieder Bestattung: Hinterbliebenen-Fürsorge
- ▶ Sonja Kratzer, Steine, Edelsteinschmuck
- ▶ Gisela Leiter, Zentrum Mittelpunkt Mensch: Kinesiologische Übungen mit Kindern
- ▶ Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim
- ▶ Perspektive GmbH
- ▶ SV Lohhof
- ▶ VdK-Ortsverband Unterschleißheim

Festsaal Bühne

- ▶ Das können Sie auch! Fitnessstudio Carina führt Gymnastikball, Flexi-Bar, Schwinn-Cycling und Pilates vor. Jeweils um 12.30 Uhr, 14.30 Uhr und 16.30 Uhr

Großer Sitzungssaal

- ▶ Petra Bieberle, PS-Beauty's: Kosmetik & Wellnessmassagen
- ▶ Dr. med. Eckhard Kirchner: Diabetesinformation mit Blutzuckermessgerät
- ▶ Klimamarine Deutschland, Heiltherapie

- ▶ Pro Retina Deutschland e.V., Selbsthilfereinerung von Menschen mit Netzhautdegenerationen
- ▶ Hannelore Schumann: Wellness, Gesundheit, Prävention & Anti-Aging
- ▶ Siemens Betriebskrankenkasse: „Aktion 10.000 Schritte“
- ▶ Naturheilkundliches Zentrum Oberschleißheim: „Metabolic Balance“
- ▶ Familienberatung Ismaning
- ▶ St. Korbinians Apotheke: „Hochkalorisch-eiweißreiche Ernährung für spezielle Bedürfnisse“. Verkostung und BMI-Messung
- ▶ R+S Sanitätshaus Medical GmbH Co.KG Sanitätshaus
- ▶ Sieglinde Klein, Heilsteinkunde
- ▶ Astrid Langner-Mohti: Sulamith-Stutenmilchvertrieb

Vor dem Bürgerbüro

- ▶ Landratsamt München Staatl. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen „Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach“
Infos über gesetzliche Regelungen und familienpolitische Leistungen
Kurzfilm-Trilogie: „Das Leben vor der Geburt“ (11.30 und 14.30 Uhr)
Eltern werden „Beifahrer – Männer bei der Geburt“ (12 und 15 Uhr)
Eltern sein „Aus zwei werden drei“ (12.30 und 15.30 Uhr)

Tiefparterre

- ▶ Georgine Schulz, Magnetfeld & Wellness Oase: Stress-Screening, Magnetrollmassagen, Magnettechnologie 13 – 17 Uhr Zauberer am Stand!
- ▶ Gabriele Knieb-Herzberg, Seven Angel Gesundheitsstudio: Beratung und Bestellservice für Kräuter, Bachblüten, Schüßlersalze Entspannungstechniken und Stressbewältigung
- ▶ Angelika Gierlinger, Energiegymnastik
- ▶ Winfried Matschke, Vertriebspartner: Stühle der Firma PENDING Mobilisationsgerät BOARD 3000 (Firma Feel Well) und weitere Informationen

Foyer

- ▶ Rathaus-Apotheke: Beratungen, Messungen
- ▶ Anonyme Alkoholiker Gruppe Unterschleißheim
- ▶ AL-ANON-Familiengruppen Pfarrei St. Ulrich
- ▶ Caritas-Sozialstation Schleißheim-Garching
- ▶ BRK-Bereitschaft Unterschleißheim/Lohhof: Beratungen, aktuelle Informationen über Erste Hilfe und Defibrillation, Vorführungen zur Ersten Hilfe
- ▶ Freiwillige Feuerwehr Unterschleißheim: Reanimationsübungen
- ▶ Kreuzbundgruppe Unterschleißheim 1
- ▶ Thera – Lohhof, Peter Rein: Elektronische Koordinationsmessung
- ▶ Volkshochschule im Norden des Landkreises München
- ▶ Dr. Dettlef Brey, Urologe
- ▶ Sabine Haum, Wellnessberatung
Marion Kolbinger, Medizinische Fußpflege
- ▶ Gabi Güntner, Homöopathin
Jutta Kieckens, Homöopathin

IAZ

- ▶ Hörgeräte Seifert GmbH
Kurzhörtests, Informationen zu Schwerhörigkeit und Gehörschutz
- ▶ AMC Handelsvertretung
„Gesünder und vitaminreicher kochen durch Braten ohne Fett und Garen ohne Wasser.“
- ▶ Elixia Fitness & Wellness GmbH
Gesundheitschecks, Vorstellung von Wellness-Angeboten
- ▶ Petra-Christine Appel
Ganzheitliche Ernährungsberaterin und psychologische Astrologin
- ▶ Erika und Uschi Mühlbacher, Erfolgsschule Europa
Nahrungsergänzungsmittel
- ▶ Schwebler Augenoptik
„Wenn die Brille nicht mehr ausreicht“: Informationen zu vergrößernden Sehhilfen vor dem Laden, Rathausplatz 9 – Kostenloser Computer-Sehtest
- ▶ Flohmarkt zu Gunsten des Edith-Stein-Zentrums
- ▶ Teehaus Tidow
„Das älteste Wohlfühlrezept der Welt“ – Verkostung von Wellness-Tees
- ▶ Unterschleißheimer Viktualienmarkt
„Natürlich aktiv – natürlich durch Früchte“
Fruchtsaftbar und Obstverkauf

Rathausapotheke

- ▶ Venenmessung, Hautdiagnose, Fettmessung, Blutzucker messen, Blutdruckmessung, CO-Messung

Rathausplatz

- ▶ BRK-Bereitschaft und Freiwillige Feuerwehr Unterschleißheim – Vorführungen
- ▶ Infostand Förderverein Christoph 1 e.V.
- ▶ Landung des Rettungshubschraubers Christoph 1 (voraussichtlich am frühen Nachmittag)
Er darf besichtigt werden!
- ▶ Für die Jüngsten: Kinderkarussell

Schlusspunkt in der Stadtbibliothek

17.15 Uhr
Privatdozent Dr. med. Peter Lamm
Leitender Oberarzt an der Herzchirurgischen Klinik der LMU München am Klinikum Großhadern und der Herzklinik der Universität am Augustinum
„Die koronare Herzerkrankung - Ursachen und operative Möglichkeiten“

Blutzuckertest · Fitness · Elternzeit · Erste Hilfe · Krebsvorsorge · Diabetes
Essstörungen · Homöopathie · Sucht · Bewegung · Selbsthilfegruppen
Computertest · Blutdruckmessung · Inkontinenz · Wellnessstees · Beratungen
Atemtherapie · Gewichtsregulierung · Koordinationstest · Hautberatung
Herzinfarkt-risiko · Pflege · Beckenbodenstimulation · Säure-Basen-Haushalt
Hilfsmittel · BMI-Messung · Stress-Screening · Schröpfen · Reanimation
Sehhilfen · Schwangerschaftsfragen · Potenzstörungen · Ernährung · Hörtest